

SPÉCIALISATION POUR LES COACHS ET MANAGERS  
PROFESSIONNELS AVANCÉS

# BLOOM



TRAINING &  
COACHING  
SQUARE

the human side of change and leadership

Powered by Travant



EPANOUISSEZ-VOUS EN TANT QUE COACH EXÉCUTIF

# PROGRAMME DE FORMATION ACTP : BLOOM

Le programme de formation Bloom© s'adresse aux Coachs professionnels confirmés et aux managers qui souhaitent pratiquer des accompagnements de hauts dirigeants dans un monde VUCA (Volatile, Uncertain, Complex & Ambiguous). Il s'agit d'un programme révolutionnaire et innovant, unique sur le marché, qui s'adapte de manière flexible et continue aux défis inhérents à notre monde qui change constamment. BLOOM met l'accent sur votre croissance en tant qu'être humain et en tant que coach. 'Becoming who you are' est le fil rouge de cette formation: vous évoluez d'un être statique à un être dynamique - même si vous connaissez et savez déjà beaucoup de choses.

## POUR QUI ?

Pour les Coachs professionnels ou les managers coachs qui sont passionnés par le fait de surmonter les barrières et par une expérimentation de la vie et du travail qui fasse sens. Vous êtes un coach et/ou manager ambitieux et voulez être crédible et professionnel. Vous voulez développer cette crédibilité au sein de votre première ou seconde carrière, et ce, à tous les niveaux du développement: être - penser - faire -(re)ssentir - avoir - ... En tant que coach professionnel et/ou manager vous voulez coacher avec confort à un niveau identitaire, à la fois sur le plan professionnel ainsi que dans un contexte personnel.

## QU'EN ATTENDRE ?

### COACHING AU NIVEAU IDENTITÉ

Après le BLOOM vous ressentez du confort dans le fait de 'ne pas savoir' - vous pouvez faire face avec les développements imprévisibles de cette période en mutation. Vous avez un sac à dos bien fourni en méthodes, procédures, informations, moments de recherches et thèmes, explorations, confrontations, feedback, interventions et expériences de coaching de vie.

Vous serez en mesure de coacher de manière confortable sur des sujets tels que:

- Je n'aime plus ma vie telle qu'elle est
- Pourquoi je tombe constamment dans les mêmes pièges ?
- Quel est le sens de ma vie? Comment en tirer le meilleur?
- Je cherche plus d'équilibre dans ma vie
- Je sens que je m'approche d'un Burn-out, d'une dépression...
- Quelle est ma mission sur terre?
- Affirmer ma confiance en moi
- Vivre plus en cohérence avec mes valeurs
- Changer les dimensions qui dominent ma vie.
- Prendre ma vie en main
- Survivre à cette crise identitaire
- Savoir ce qui me guide...

Pour pouvoir accompagner vos clients depuis votre zone de confort, il est nécessaire que vous soyez conscient(e) de vos forces, vos pièges, vos stratégies de survie, vos drivers et votre mission. Nous allons vous accompagner de manière personnalisée dans l'exploration de vos idées d'accomplissement de vous-même, et vous guider à devenir le coach ou le professionnel que vous aspirez à devenir.



### QU'EST-CE QUE VOUS EN RETIREREZ?

Nous vous soutenons afin que vous puissiez devenir un coach qui challenge et qui a l'intention de générer du changement chez son client. Un coach d'effet sans limitation. Ce programme vous apportera:

- Des standards professionnels de très haut niveau
- Confiance et confort pour aborder l'Executive Coaching
- Les dernières découvertes scientifiques et avancées pour bien appréhender les processus de transition et les influencer de manière consciente avec le client.
- Une profonde conscience de vos drivers, votre mission, vos schémas de comportements récurrents et vos croyances identitaires en tant que coach.
- Une auto-régulation et leadership de vous-même plus affirmés dans vos processus de transition personnels.
- Reconnaître de manière globale les enjeux thérapeutiques et psychopathologiques et être à même d'en référer à d'autres professionnels avec confiance.
- Coacher en étant profondément connecté à vous-même.
- Apprécier encore plus vos moments de coaching générés par un Flow de co-créativité avec vos clients.
- Approfondir votre processus d'apprentissage continu comme coach et rechercher les feedbacks comme base pour vos prochaines orientations professionnelles.
- Expérimenter de la confiance en vous et l'envie d'appréhender toutes les questions de coaching, quelles qu'elles soient.



BLOOM VOUS IMMERGE TOTALEMENT DANS UNE EXPLORATION ET UN VOYAGE DE L'ÂME. VOUS NE POUVEZ PAS Y RESTER INSENSIBLE. C'EST À LA FOIS INTIME, SÉCURISANT ET STIMULANT. VOUS SEREZ AMENÉ À VOUS POSER DES QUESTIONS BOULEVERSANTES ET SOUVENT AUSSI, À TROUVER LES BONNES RÉPONSES PAR VOUS-MÊME. VOUS ÊTES SOUTENU PAR VOS PAIRS, VOS FORMATEURS ET VOUS ÊTES CONSTAMMENT MIS EN MOUVEMENT. CHAQUE FOIS, VOUS REPOUSSEZ D'AVANTAGE VOS LIMITES, SANS VOUS BLESSER. EN CE QUI ME CONCERNE, LE BLOOM A ÉTÉ UNE AVENTURE. J'AI TOUT DONNÉ ET SUIS SORTI DE CE VOYAGE EN ÉTANT PLUS HUMAIN, AVEC UN ESPRIT ET UNE ÂME, ET AVEC LE COURAGE D'OFFRIR MES COMPÉTENCES ET MA PRÉSENCE AUX AUTRES, EN TANT QUE COACH ET EN TANT QU'HOMME.

Thomas Lewinsky (Coach en leadership et stratège organisationnel)

## **CONCEPT DU PROGRAMME: UNE DÉMARCHE D'APPRENTISSAGE CONTINU DANS LA CO-CRÉATIVITÉ.**

Le programme se déroule sous forme de formation en groupe, de supervision et de certification. Entre les blocs, les participants se responsabilisent pour appliquer ce qui a été dispensé. La longueur du processus permet des remises en question et des apprentissages continus alternant la pratique et les jours de formation. Les résultats de la démarche de formation sont présentés dans un portfolio personnel.

Les participants ont accès aux supports suivants :

- 4 supervisions en groupe de supervisées par des coachs MCC certifiés. Durant ces supervisions vous démontrez que vous avez intégré ce qui a été dispensé au cours du module précédent et vous recevez un feedback systématique sur l'évolution des 8 compétences du coach ICF, et de votre degré d'intégration des nouvelles méthodes.
- Des questions spécifiques peuvent être posées par téléphone.
- Tâches d'intégration: Entre les blocs, il est demandé aux participants de s'exercer à propos de ce qui a été vu en formation, soit en s'adressant à son propre processus d'évolution, soit avec leurs clients. La réflexion et les résultats font partie du portfolio.
- Monitoring des progrès: entre chaque bloc, il y aura une évaluation co-créative de vos progrès avec un autre coach "parrain/marraine".
- Mentor Coaching: pour pouvoir appliquer ces compétences pointues et postures de master-coach, il est chaudement recommandé que les participants se fassent coacher et superviser quant à leur propre processus de développement. Ces heures de coaching avec des coachs de TCS sont optionnelles. Au démarrage de ce programme, nous encourageons chaque participant à choisir un coach, qui compte un minimum de 2000 heures de pratiques (MCC ou équivalent).



## **APPROCHE**

Chaque sujet du BLOOM peut être appliqué soit à son propre processus de développement soit à celui d'un client.

Chaque thème sera appréhendé de 3 manières:

1. Compréhension et capacité à reformuler les concepts avec vos propres mots.
2. Méthodes pour explorer, observer et reconnaître les thèmes de vie au cours d'un partenariat co-créatif avec vos clients.
3. Façons d'inviter les clients à appliquer et intégrer les changements sur le long-terme.

Comme concepteurs du programme nous nous conservons le droit de modifier ou d'intervir des blocs si la dynamique d'apprentissage le requiert.

# PROGRAMME

## PROCESSUS DE TRANSITION DE VIE

### Processus de Transition

- Qu'est-ce qu'une transition et comment reconnaître une véritable transition chez vos clients ?
- Dans quelles mesures change-t-on au cours de notre vie?
- Qu'est-ce qui nous retient de changer ? Conditions pour une transition couronnée de succès.
- Changer les habitudes: qu'est-ce que cela implique?
- Explorer la carte du Monde identitaire du coaché.

### Phases de vie et de carrière

- Phases de vie et de carrière
- Différences entre hommes et femmes
- Caractéristiques générationnelles et implications.
- La ligne du temps comme outil de découverte.
- Raconter son "Histoire de vie"
- Changer son histoire personnelle en tenant compte des croyances

### Auto-détermination à l'âge adulte

- Comment fait-on ses choix de vie
- Vivre et accepter avec les choix qu'on a opérés
- Coaching d'appréciation

## AUTO-RÉGULATION ET PATTERNS PSYCHOLOGIQUES

### Auto-régulation et équilibre

- Auto-régulation comme base d'une transition réussie.
- Définir ses frontières comme garantie d'une croissance continue, ceci inclut les frontières relatives aux enjeux parentaux.
- Analyse des jalons
- Qu'est-ce un équilibre de vie? Comment l'influencer à long terme?

### Traumatisme, résilience et patterns psychologiques

- Qu'est-ce qu'un traumatisme (et ce que cela n'est pas)?
- Signification de la douleur
- Résilience
- Utiliser le concept du flow comme ressource
- Les principaux patterns psychologiques et comment les reconnaître de manière globale.
- Quels sont les signes qu'il faut en référer à un thérapeute?
- Coaching et stress, burnout, ...
- Reconnaître les Stratégies de manipulation
- Défis qui nous poursuivent.

## BLOC 1

## BLOC 2

"WE KNOW WHAT WE ARE, BUT KNOW NOT WHAT WE MAY BE."

William Shakespeare





“UN PAPILLON NE COMPTE PAS EN MOIS MAIS EN MOMENTS ET IL A LE TEMPS...”.

Rabindranath Tagore

### BLOC 3

#### COACHING VERS LA VÉRITABLE IDENTITÉ

##### Meta programmes

- Quels sont nos drivers de personnalité et comment les reconnaître chez nos clients?
- Comment explorer ces prises de conscience avec nos clients?

##### Croyances au niveau identitaire

- Identifier les croyances au niveau identitaire
- Accueillir les émotions comme des phénomènes naturels pendant l'exploration.
- Imprints: qu'est-ce que c'est et comment les influencer?
- Identifier des valeurs "vitales" et optimiser leur congruence.

##### Mission - vision

- Différents processus pour expliciter la mission.
- Construire la mission et vision avec le client.

### BLOC 4

#### CORPS – ESPRIT – ÂME

##### Insights neurologiques et systémiques

- Avancées récentes en Neurosciences
- Insights systémiques et attitude de coach

##### Body – mind – soul

- Mindfulness: qu'est-ce que c'est et qu'est-ce que cela apporte?
- Augmenter la connexion avec soi-même
- Influencer l'Etat d'auto-acceptation en permettant d'être à ce qui est ici et maintenant.
- Méthodes pour faire appel à son intuition

##### Spiritualité et questions existentielles

- Quel est le sens de notre vie?
- Qu'est-ce qu'il y a au-delà de ce qu'on peut percevoir?

### PORTFOLIO

- L'intégration de vos compétences et attitudes de coach du niveau de l'identité.
- Description de votre propre processus de transition et du cycle d'apprentissage que vous vivez.
- Démontrer la conscience de vos propres questions identitaires et son influence sur votre pratique de coach.
- Les résultats de ce portfolio d'intégration seront présentés à tout le groupe de participants et aux coaches ICF MCC.

## PUIS-JE SUIVRE CE COURS ?

- Les Coachs qui ont fait le GROW sont les bienvenus sans qu'une session d'intake préalable ne soit nécessaire.
- Cette formation est aussi largement ouverte aux coachs qui n'ont pas suivi le parcours ROOT-GROW avec Coaching Square. Ils / elles seront invité(e)s à faire un screening des 8 compétences ICF du coach (niveau PCC), suivi par un feedback personnalisé. En l'élaborant, vous démarrez votre réflexion et vous amorcez l'identification de vos objectifs de développement pour les 2 années de ce parcours. Ces sessions d'intake seront payées séparément..

## DATES ET COUTS DE LE FORMATION

- Consultez les dates et les prix sur [www.trainingcoachingsquare.be/fr](http://www.trainingcoachingsquare.be/fr)
- Ce cours est approuvé par le CCEU et peut donc être utilisé pour le renouvellement de l'ACC, du PCC ou du MCC.
- Les subventions via le portefeuille PME (KMO portefeuille) ou la Région de Bruxelles-Capitale sont applicables.

## INSCRIPTION

Vous pouvez vous inscrire à l'aide du formulaire d'inscription à l'adresse suivante [www.trainingcoachingsquare.be/fr](http://www.trainingcoachingsquare.be/fr) où vous pouvez également trouver toutes les informations, relatives à la formation.

Toutes les séances de formation auront lieu à TCS Skyloft, Planetendreef 14/401, 2800 Mechelen.

Vous voulez en savoir plus ?

N'hésitez pas à envoyer un courriel à [contact@coachingsquare.be](mailto:contact@coachingsquare.be)



**TRAINING &  
COACHING  
SQUARE**

the human side of change and leadership

Powered by Travvant

### Adresse des formations

TCS Skyloft, Planetendreef 14/401,  
2800 Mechelen. i

[nfo@trainingcoachingsquare.com](mailto:nfo@trainingcoachingsquare.com)  
[www.trainingcoachingsquare.com](http://www.trainingcoachingsquare.com)



Training & Coaching Square  
<https://www.facebook.com/thecoachingsquare/>



@CoachingSquare



the-coaching-square  
<https://www.linkedin.com/company/the-coaching-square>