

PROGRAMME DE FORMATION ACTP POUR COACHES ET MANAGERS

ROOT



TRAINING &
COACHING
SQUARE

the human side of change and leadership

Powered by Travant



DEVENIR COACH CERTIFIÉ - PARTIE 1

PROGRAMME DE FORMATION ACTP : ROOT

ROOT© Coach Certifié – Partie 1 est un programme de haut niveau accrédité par l'International Coaching Federation, basé sur les compétences fondamentales. Il s'agit d'une formation professionnelle pour les Coachs qui attachent de l'importance à la qualité, à la crédibilité et à une expertise approfondie. Vous développerez l'attitude et les aptitudes pour un coaching de compétences visant un changement de comportement concret.

QU'EN ATTENDRE ?

UN APPRENTISSAGE VIA DES PROCESSUS, DE L'EXPÉRIMENTATION, DU CONTENU INTERACTIF ET DU FEEDBACK.

A travers ce trajet de formation, nous voulons vous transmettre la meilleure expérience d'apprentissage possible avec un impact réel sur vos compétences et sur votre attitude de coach. Pour ce faire, nous ajoutons également du **contenu interactif** et de l'apprentissage **via du feedback** : C'est le summum de l'**apprentissage par l'EXPERIENCE**. L'objectif est de stimuler votre efficacité en tant que coach afin que vous puissiez adapter votre coaching ou votre management face aux 'imprévus'. Votre formation ROOT devient donc moins technique et davantage une 'expérimentation' du métier de coach. Après le ROOT, vous serez capables de coacher à un niveau 'single-loop', et d'agir sur base du développement des compétences, des actions et du contexte.

NOS OBJECTIFS

- Pouvoir mettre directement vos compétences de coaching en application : en parler moins, limiter théorie & davantage de coachings supervisés avec du feedback direct, un plan d'action et de réflexion
- Plus de profondeur dans votre propre processus d'apprentissage: apprendre, de manière individuelle, en élargissant votre zone de confort
- Plus de préparation : une grande partie de la théorie vous est transmise préalablement, via des livres blancs, des résumés de livres avec des questions, des courtes vidéos
- Une vaste boîte à outils de coaching, soutenue par des compétences, une posture, des techniques et des conseils pour votre pratique.

POUR QUI ?

Chaque personne qui souhaite découvrir ce que le coaching représente, en termes de compétences et d'attitude, et comment il peut contribuer à l'amélioration des performances ainsi qu'au développement du potentiel. Aucune expérience en coaching n'est requise.

Quelques-uns de nos groupes cibles :

- Le manager qui désire mettre en œuvre une approche axée sur développement avec ses collaborateurs
- Le coach (interne) qui a moins de 50 heures avérées de coaching
- Le spécialiste RH qui souhaite perfectionner son coaching
- Le consultant qui aimerait passer du conseil au coaching...

ENCADREMENT

- **Coach-the-coach** : de coaching individuel par participant.
- **Supervision de groupe** : vous recevez deux fois du feedback personnalisé à propos d'exercices plus complets, et vous apprenez en observant les exercices de vos pairs.
- **Groupes de pairs** : entre chaque module, il est demandé aux participants de travailler avec un pair afin d'assimiler et de pratiquer ce qui a été vu au cours du module précédent.
- **Un plan de développement individuel** : il sera votre 'fil rouge' au fil de votre parcours.
- **L'évaluation des compétences ROOT©** : L'évaluation de vos compétences au niveau ACC (Associated Certified Coach), sur base des 8 compétences ICF.



PROGRAMME

LE COACHING COMME COMPETENCE, ATTITUDE ET METIER

Qu'est-ce que le coaching et à quels niveaux coacher ?

- Qu'est-ce que le coaching et que n'est-il pas ?
- La posture de base et les convictions du coach
- La structure d'une séance de coaching
- Les interventions et les compétences du coach
- Le trajet de développement de l'homme
- Niveaux et thèmes de coaching
- Le coaching par rapport aux autres métiers

L'accent sur les compétences d'exploration

- Que signifie 'écoute empathique' ?
- Ecouter avec tous ses sens
- La force et l'effet de la reformulation et du recadrage
- Etre connecté au coaché tout en restant observateur

Structurer une séance de coaching

- Construire un processus selon une structure orientée vers l'objectif

AFFINER SES COMPETENCES DE COACH

Ecouter activement

- Qu'est-ce qu'écouter dans une conversation de coaching
- L'écouter dans le présent: en faire l'expérience
- Les présupposés de l'écoute
- Les dimensions de l'écoute
- Le méta-modèle
- Calibrer
- Créer le rapport : Pacing & leading, Matching & Mismatching, VAKOG
- Index de computations

Poser des questions puissantes

- Processus de décision : Questions d'observation, d'analyse et de conclusion
- La différence entre les questions de coaching et les autres questions
- Poser des questions qui soutiennent le coaché dans sa prise de conscience

Promouvoir une communication directe

- La reformulation approfondie
- Explorer les perspectives à partir de différentes positions

L'ORIENTATION RÉSULTATS DANS LE COACHING

- L'état du coach, définir ses limites, l'autorégulation et l'endiguement
- Orienté vers les résultats versus axé sur les résultats
- Définir les résultats d'un processus de coaching
- Objectifs du trajet, ressources et obstacles
- Tension créative – zone de confort, étirement vs stress
- Towards & Away From – les dimensions de la motivation
- Un coaching basé sur les valeurs : les valeurs comme facteur de motivation
- PERFORM : Single Loop Coaching

Compétences de confrontation

- La valorisation et le feedback en coaching
- Les différentes formes de feedback
- Critique vs. feedback
- Confrontation à divers niveaux : observations, sentiments, perceptions, contradictions

MODULE 1

MODULE 2

MODULE 3



DEVELOPPEMENT DES COMPETENCES DANS UN MONDE CHANGEANT

Le processus d'apprentissage et le contexte

- Le processus d'apprentissage du coaché et les pièges possibles
- Optimiser les conditions contextuelles
- Les processus de changement

Développement des compétences

- Que sont les compétences ?
- Les spécificités du développement de compétences
- Appliquer une méthode de coaching au développement de compétences

Moi, en tant que coach, dans l'environnement de travail

- Mon attitude de base en tant que coach
- Le contrat de coaching
- Les aspects éthiques

Evaluation

- Mon processus de développement en tant que coach

DATES ET COUTS DE LE FORMATION

- Consultez les dates et les prix sur www.trainingcoachingsquare.be/fr
- Ce cours est approuvé par le ICF et peut donc être utilisé pour le renouvellement de l'ACC, du PCC ou du MCC.
- Les subventions via le portefeuille PME (DV.0253935) ou la Région de Bruxelles-Capitale sont applicables.

INSCRIPTION

Vous pouvez vous inscrire à l'aide du formulaire d'inscription à l'adresse suivante www.trainingcoachingsquare.be/fr où vous pouvez également trouver toutes les informations, relatives à la formation.

Toutes les séances de formation auront lieu à **TCS Skyloft**, Planetendreef 14/401, 2800 Mechelen..

Vous voulez en savoir plus ?

N'hésitez pas à envoyer un courriel à contact@coachingsquare.be



**TRAINING &
COACHING
SQUARE**

the human side of change and leadership

Powered by Travvant

Adresse des formations

TCS Skyloft
Planetendreef 14/401
2800 Mechelen

contact@trainingcoachingsquare.com
www.trainingcoachingsquare.com



Training & Coaching Square

<https://www.facebook.com/thecoachingsquare/>



@trainingcoachingsquare



the-coaching-square

<https://www.linkedin.com/company/the-coaching-square>