

# ACTP-OPLEIDINGSPROGRAMMA VOOR COACHES & MANAGERS

# ROOT



TRAINING &  
COACHING  
SQUARE

the human side of change and leadership

Powered by Travant



GECERTIFICEERD COACH WORDEN - DEEL 1

# ACTP-OPLEIDINGSPROGRAMMA: ROOT

ROOT is het eerste deel van ons ACTP-programma 'ROOT-GROW' dat je naar ICF-certificatie leidt op niveau van ACC of PCC - zonder nog een afzonderlijk examen af te leggen bij het ICF. Het is een vernieuwend programma om je coachingvaardigheden aan te scherpen en te leren coachen i.f.v. gedrags- en attitudeverandering. En dat zich continu en flexibel aanpast volgens de uitdagingen die onze VUCA-wereld -Volatile, Uncertain, Chaotic & Ambiguous- kenmerken. Coachingvaardigheden zijn bovendien essentieel voor sterk en authentiek leiderschap: de vragende modus is dé gouden troef om wendbaar om te gaan met wat zich aandient.

## WAT MAG JE VERWACHTEN?

### PROCESLEREN, BELEVINGSLEREN EN INTERACTIVE CONTENT & FEEDBACK LEARNING

We willen je als deelnemer doorheen het opleidingstraject de best mogelijke opleidingservaring bezorgen die ook écht effect heeft op je competenties en attitude als coach. Daarom voegen we ook een aspect van **interactive content & feedback learning** toe: dit is **BELEVINGS-leren** ten top. De bedoeling is je daadkracht als coach te bevorderen zodat je wendbaar kan omgaan met 'onvoorziene factoren' in coaching en leiderschap. Je ROOT-opleiding wordt zo minder technisch en meer een 'beleving' van coaching als vak. Zo ben je bekwaam om na de ROOT op 'single-loop'-niveau te coachen, dus op vlak van competentie-ontwikkeling, acties en context beïnvloeden.

#### Onze doelstellingen:

- Je coachingcompetenties **directer** kunnen toepassen: er minder over praten, minder theorie & meer begeleide coachings met directe feedback en een actie- en reflectieplan
- Meer **diepgang** in je eigen leerproces: ook individueel leren vanuit je comfortabele zetel om uit de comfortzone te komen
- Meer **voorbereiding**: een groot deel van de theorie krijg je als 'prereading', bijvoorbeeld via white papers, samenvatting van een boek met vraagopdrachtjes en korte filmpjes
- Een ruime coachingtoolbox, ondersteund door vaardigheden, houding en technieken en tips voor je praktijk

## VOOR WIE?

Iedereen die wil ontdekken wat coaching is, als vaardigheid en houding, en hoe het kan bijdragen tot het verbeteren van prestaties en het ontwikkelen van potentieel is welkom. Er is geen coachingservaring vereist.

We denken o.a. aan volgende doelgroepen:

- De lijnmanager die in de omgang met zijn mensen / collega's op een meer ontwikkelingsgerichte wijze te werk wil gaan
- De (interne) coach die minder dan 50 uur expliciete coachingervaring heeft
- De HR specialist die zich in coaching wil specialiseren
- De consultant die zijn adviserende stijl wil verrijken met een coachende stijl, ...

## ONDERSTEUNING

- **Coach-the-coach** - persoonlijke coaching per deelnemer
- **Groepsupervisie** - persoonlijke feedback op een uitgebreide coachingoefening en leer uit de observaties van oefeningen van collega's.
- **Collegiale coaching** - Tussen de trainingsmodules wordt van iedere deelnemer verwacht dat men ten minste 4 uur doorbrengt met een collega om te oefenen en te verwerken wat behandeld werd tijdens de vorige module.
- Een **persoonlijk ontwikkelplan (POP)** vormt de rode draad doorheen dit traject voor iedere deelnemer
- **ROOT © competentie screening**: een screening van je vaardigheden op het niveau van ACC (Associated Certified Coach) gebaseerd op de 8 ICF-competenties



# PROGRAMMA

## COACHING ALS VAARDIGHEID, ATTITUDE EN BEROEP

### Wat is coaching en op welke niveaus coach je?

- Wat is coaching en wat is het niet?
- De basishouding en de overtuigingen van de coach
- De structuur van een coachingsgesprek
- De interventies en de competenties van de coach
- Het ontwikkelingstraject van de mens
- Niveau's en thema's van coaching
- Coaching in verhouding tot andere beroepen

### Focus op explorerende vaardigheden

- Wat betekent 'empatisch luisteren'?
- Luisteren met al je zintuigen
- De kracht en het effect van herformulering en herkadering
- In verbinding staan met de coachee en toch observerend aanwezig zijn

### Een coachingssessie structureren

- Het opbouwen van een proces volgens een doelgerichte structuur

## VERFIJNEN VAN COACHINGSCOMPETENTIES

### Voluit Luisteren

- Wat is luisteren in een coaching gesprek?
- Luisteren in het hier en nu: experiencing it
- Presupposities voor luisteren
- Luisteren in dimensies
- Metamodel
- Kalibreren
- Rapport: Pacing & Leading, Matching & mismatching, VAKOG
- Index computations

### Krachtige vragen stellen

- Beslissingsmodel: WAC-vragen
- Het verschil tussen coachende vragen en andere vragen
- Vragen stellen die de coachee ondersteunen in zijn bewustwording

### Duidelijke communicatie bevorderen

- Herformulering uitgediept
- Perspectieven verkennen vanuit verschillende posities

## RESULTAATGERICHTHEID IN COACHING

### Resultaatgerichtheid

- De coach state, grenzen, zelfregulatie & containment
- Resultaatgerichtheid versus -gedrevenheid
- Definiëren outcome van een coachingstraject
- Trajectdoelstelling, vormvoorwaarden, hulpbronnen & stoppers
- Creatieve spanning – comfortzone, stretch vs. stress
- Towards & Away From – dimensies van motivatie
- Waardengebaseerd coachen: waarden als motivator
- PERFORM - Single Loop Coaching

### Confrontatievaardigheden

- Waardering en feedback in coaching
- Verschillende vormen van FB
- Kritiek vs feedback
- Confrontatie op diverse niveaus: waarnemingen, gevoelens, inzichten, tegenstellingen

## MODULE 1

## MODULE 2

## MODULE 3



## COMPETENTIE-ONTWIKKELING IN EEN VERANDERENDE WERELD

### Het leerproces en de context

- Het leerproces van de coachee en mogelijke valkuilen
- Optimaliseren van contextcondities
- Veranderingsprocessen

### Competentie-ontwikkeling

- Wat zijn competenties?
- Wat is er specifiek aan competentie-ontwikkeling?
- Toepassing van een coachingmethode op competentie-ontwikkeling

### Ik, als coach, in de werkomgeving

- Mijn basishouding als coach
- Het coachingcontract
- Ethische aspecten

### Evaluatie

- Mijn ontwikkelingstraject als coach

## ROOT© INTEGRATIE

ROOT© competentiescreening gericht op het valideren van je meesterschap op vlak van de 8 ICF-kerncompetenties.

## DATA & INVESTERING

- Raadpleeg de data & prijs via [www.trainingcoachingsquare.be](http://www.trainingcoachingsquare.be)
- Deze opleiding is CCEU-approved dus bruikbaar voor ACC-, PCC- of MCC- vernieuwing
- De subsidies via KMO-Portefeuille (DV.0253935) of het Brussels Hoofdstedelijk Gewest zijn van toepassing

## INSCHRIJVING

Inschrijven kan je via het inschrijvingsformulier op [www.trainingcoachingsquare.be](http://www.trainingcoachingsquare.be) waar je ook alle opleidingsdata vindt. Alle opleidingen gaan door in **TCS Skyloft**, Planetendreef 14/401, 2800 Mechelen.

### Meer weten?

Stuur gerust een mailtje naar [contact@coachingsquare.be](mailto:contact@coachingsquare.be)



**TRAINING &  
COACHING  
SQUARE**

the human side of change and leadership

Powered by Travant

### Locatie voor opleidingen

TCS Skyloft  
Planetendreef 14/401  
2800 Mechelen

[contact@trainingcoachingsquare.com](mailto:contact@trainingcoachingsquare.com)  
[www.trainingcoachingsquare.com](http://www.trainingcoachingsquare.com)



Training & Coaching Square  
<https://www.facebook.com/thecoachingsquare/>



@trainingcoachingsquare



the-coaching-square  
<https://www.linkedin.com/company/the-coaching-square>