

IMPACT ALS MANAGER & COACH

TEAMDYNAMIEK



TRAINING &
COACHING
SQUARE

the human side of change and leadership

Powered by Travant



TEAM SUCCES START HIER

ONTDEK HOE U DOOR DE TEAMDYNAMIEK KUNT NAVIGEREN EN MET VERTROUWEN COLLECTIEVE DOELEN KUNT BEREIKEN

Teamcoaching is ... het boven water brengen van collectieve patronen in handelingen en gedachten die ervoor zorgen dat een groep onbewust en ongewild in een ongewenste situatie blijft hangen. Naast het creëren van bewustzijnsverruiming zet de teamcoach diverse interventies in om de oude patronen te doorbreken en het team naar een hoger ontwikkelingsniveau te brengen. De teamcoach inspireert, daagt uit, doet appèl op de verantwoordelijkheid van alle teamleden om nieuwe competenties en gedachten eigen te maken en zo hun teamdoelen te realiseren.

VOOR WIE?

- Voor coaches, consultants en teamleiders die zich naast individuele begeleiding willen specialiseren in de procesbegeleiding van groepen.
- Voor leidinggevenden, HR specialisten, projectbegeleiders, trainers die een succesvol team willen uitbouwen, teams willen begeleiden en kennis willen hebben over teams en werking van teams



WAT MAG JE VERWACHTEN?

AANPAK

Dit programma, aangevuld met 2 intervisies, brengt je de tools, de innerlijke kracht en het zelfbewustzijn om teams op een professionele manier te begeleiden. Tijdens de training delen we modellen en inzichten die we direct in de praktijk vertalen, zodat je het programma verlaat met een actieplan voor je huidige team.

Het programma is sterk ervaringsgericht met veel oefenmomenten. We gebruiken jouw cases en bouwen daarop voort tijdens het programma. We coachen je persoonlijk, zodat je kunt groeien in je ontwikkeling als teamcoach. We dagen je uit om elk element van het programma te testen en uit te proberen tussen en na het programma. Ons op maat gemaakte programma is ontworpen om te voldoen aan de behoeften van teams die te maken hebben met een hoog stressniveau of periodes van transformatie, die een hoog aanpassingsvermogen en verhoogde wendbaarheid vereisen. Dit programma is er ook op gericht om de last te verlichten van managers en teamcoaches die onlangs hun functies hebben aangenomen.

ONDERSTEUNING

- **Begeleide Intervisie** - minimaal 8 uur per deelnemer. Tijdens deze intervisie breng je een casus in en verbreed je samen met de andere deelnemers je bewustzijn en verken je opties. Een ervaren teamfacilitator is aanwezig en bespreekt de hier-en-nu-effecten.
- **Assistentie** - specifieke vragen kunnen telefonisch, per mail, ... worden gesteld na het programma. TCS biedt je ook tools in word-versie die je kunt gebruiken in je teaminterventies.
- **Peer teamcoaching** - Tussen de trainingsblokken verwachten we dat je minstens 4 uur oefent met collega's om te verwerken en integreren wat je tijdens het programma hebt geleerd.
- Een **persoonlijk ontwikkelplan (POP)** vormt de rode draad doorheen dit traject voor iedere deelnemer

PROGRAMMA

TEAMDYNAMIEK EN TEAMCOACHING IN TEAMS

Focus en rol van de teamleider

- Wat is een team? Wat zijn de basisteamdynamieken?
- De toegevoegde waarde en het gemeenschappelijke belang van een team
- Hoe stel je een kader voor samenwerking en vertrouwen in?
- Basisconcepten uit systemisch
- De basishouding, overtuigingen en valkuilen van een teamcoach/leider
- De sleutels tot het bouwen van een succesvol team dat naar een gemeenschappelijk doel toewerkt

TEAMPATRONEN HERKENNEN EN OBSERVEREN VAN FASEN VAN MATURITEIT

Team patronen en team maturiteit

- Patronen opmerken en experimenteren met circulaire communicatie
- De ontwikkelingsfase van het team herkennen en navragen hoe het team functioneert
- Voorbeelden van teaminterventies en rollen van teamleiders per volwassenheidsfase
- Feedback en confrontatie in teams
- Leiderschapsstijlen die het gemeenschappelijke belang voorop stellen
- Een teamcharter maken met realistische verwachtingen

DAG 1

DAG 2

DAG 3

ONLINE WEBINAR: ENNEAGRAM

Enneagram for Team Development

- Discover how Enneagram can facilitate your team to function more coherently towards a common goal by integrating each individual's personality and encouraging growth

DAG 4

TEAMCOHESIE

Hoe creëren we teamcohesie?

- Ontdek het Enneagram Team rapport biedt een helikopterview van de talenten, complementariteit, fit indicatoren, valkuilen en aandachtspunten van het team
- Leer hoe je zelsabotage kunt interpreteren als groeikansen
- Kunnen omgaan met defensief gedrag (zoals ontkenning, weerstand, individualisme, eigenbelang, etc.)
- Kunnen opvolgen van afspraken, omgaan met feedback en evalueren van de evolutie van het team



DAG 5

CONFLICT COACHING

Vanuit meerzijdige partijdigheid conflicten erkennen, verkennen en de-escaleren

- Wat zijn conflicten en waarom verdienen ze aandacht?
- Conflictenstijlen en de systemische effecten hiervan op elkaar
- Escalatiefasen bespreekbaar maken in een conflict
- Inzetten van circulaire interventies om conflicten te de-escaleren
- Conflictgesprekken in teamverband begeleiden
- Diversiteit binnen teams waarderen

DAG 6

BESLISSINGSPROCESSEN EN IK ALS TEAMCOACH

Beslissingsprocessen bevorderen in teams

- De flow van beslissingen
- Methodes uitgetest waaronder Deep Democracy en de Consent Methode

Wie ben ik als teamcoach?

- Zelfobservator activeren als teamcoach en jezelf bijsturen wanneer mechanismes optreden als 'ingezogen' worden, overdracht, tegenoverdracht, ...
- Je grootste angst als teamcoach trotseren en door het oog van de naald gaan
- Jouw krachten als teamcoach aanboren en vanuit een diepe connectie met jezelf je missie kleur geven

DATA & INVESTERING

- Raadpleeg de data & prijs via www.trainingcoachingsquare.be
- Deze opleiding is CCEU-approved dus bruikbaar voor ACC-, PCC- of MCC-vernieuwing
- De subsidies via KMO-Portefeuille (DV.0253935) of het Brussels Hoofdstedelijk Gewest zijn van toepassing

INSCHRIJVING

Inschrijven kan je via het inschrijvingsformulier op www.trainingcoachingsquare.be waar je ook alle opleidingsdata vindt. Alle opleidingen gaan door in TCS Skyloft, Planetendreef 14/401, 2800 Mechelen.

Meer weten?

Stuur gerust een mailtje naar contact@coachingsquare.be



**TRAINING &
COACHING
SQUARE**

the human side of change and leadership

Powered by Travvant

Locatie voor opleidingen

TCS Skyloft
Planetendreef 14/401
2800 Mechelen

info@trainingcoachingsquare.com
www.trainingcoachingsquare.com



Training & Coaching Square
<https://www.facebook.com/thecoachingsquare/>



@CoachingSquare



the-coaching-square
<https://www.linkedin.com/company/the-coaching-square>