

ACTP-OPLEIDINGSPROGRAMMA
VOOR COACHES & MANAGERS

GROW



GECERTIFICEERD COACH WORDEN - DEEL 2

ACTP-OPLEIDINGSPROGRAMMA: GROW

Deze GROW© coaching-opleiding richt zich naar coaches die al een opleiding volgden in coaching en reeds praktijkervaring hebben opgedaan. De GROW is deel 2 van ons ACTP-programma ROOT-GROW dat je naar ICF-certificatie leidt op het niveau van ACC of PCC, zonder nog een afzonderlijk examen af te leggen bij het ICF. Het is een vernieuwend programma dat zich continu en flexibel aanpast volgens de uitdagingen die onze VUCA-wereld -Volatile, Uncertain, Chaotic & Ambiguous- kenmerken.

VOOR WIE?

Voor ervaren coaches met minimum een 50-tal uren praktijkervaring. Je wilt als coach je coachingsattitude verfijnen en er volledig 'zijn' voor je klant. Om dat te bereiken is het belangrijk dat jij je goed voelt bij de coachee en in het proces van coaching. We richten ons voluit op jouw persoonlijke ontwikkeling als coach. Jij bent immers - als mens - dé centrale tool in een coachingsproces, gericht op een voortgezette ontwikkeling van de ander. Om daar te geraken is het nodig dat je jezelf goed kent met je sterkten en je ontwikkelpunten.

WAT MAG JE VERWACHTEN?

AANPAK

- Je interactieve competenties verder ontwikkelen, gebruik maken van je 5 zintuigen
- Scherper observeren en reflecteren samen met de coachee
- Het coachingsproces observeren vanuit een metapositie
- Het gewicht van emoties en engagement ontdekken
- Werken met overtuigingen en waarden
- Als coach flexibel blijven én toch in evenwicht met jezelf
- Je engageren in een levenslang persoonlijk ontwikkelingsproces
- Professioneel reflecteren over je eigen ontwikkelingsroute

ONDERSTEUNING

- **5 leerblokken**
- **1 intervisiedag** om de reeds geziene leerstof als een geheel in groep te verwerken en om je in je rol van coach voor te bereiden op de supervisies
- **(Minimum) 12 uur supervisie in groep:** hierbij coach je collega's en word je geobserveerd. Je ontvangt een video-opname en uitgebreide persoonlijke feedback van de supervisors en andere deelnemers
- **4 uur coach-the-coach** – persoonlijke coaching in het kader van jouw ontwikkeling als coach
- **Oefengroepen:** tussen elk leerblok in vragen we de deelnemers om minimum 4 uur met elkaar door te brengen om elementen na te bespreken en in te oefenen



COACH COMPETENTIE SCREENING

Je wordt op een professionele wijze gescreend op je coachingscompetenties op het PCC-niveau (Professional Certified Coach) zoals gedefinieerd door de Internationale Coach Federation (ICF).



THEORIE (LEERBLOKKEN) & DUURZAME PRAKTIJK (MENTORING)

In de leerblokken maak je kennis met het mechanisme rond overtuigingen, waarden en emoties in de menselijke evolutie. Vanuit een volledige aanwezigheid en een co-creatieve relatie die ontdekking toelaat, zodat nieuw gedrag aangemoedigd wordt door vermogende overtuigingen en niet door 'moeten'. De deur wordt opengezet naar 'duurzame verandering' vanuit begrip voor het verleden, acceptatie van het heden en vertrouwen in de toekomst. De mentor-oefeningen helpen je om werkelijk je leerproces in je rol als coach (manager coach, hr-coach of externe coach) in de hand te nemen. Je werkt aan je mentale en emotionele ingesteldheid en ontdekt je eigen stijl als professionele coach. Je daagt jezelf uit in elk van de coachingcompetenties, aan de hand van een 'testen en bijsturen'-leerhouding en zelfobservatie. Je observeert demo's en andere coachings. Je evolueert en blijft niet hangen in oude patronen en gewoontes.

LEERBLOKKEN

LEERBLOK 1 – 3 dagen

- Volledig aanwezig zijn en coachen vanuit comfort

LEERBLOK 2 – 2 dagen

- Coaching op overtuigingen
- De structuur van een overtuiging
- Beperkende en vermogende overtuigingen
- De double loop perform

LEERBLOK 3 – 2 dagen

- Coaching op overtuigingen
- Versterken van vermogende overtuigingen
- Het belang van waarden in overtuigingen

LEERBLOK 4 – 2 dagen

- Coachen met emotionele intelligentie & professionele reflectie

LEERBLOK 5 – 2 dagen

- Coachen van transities en transformaties
- Coachen op identiteit & afronding & metaforen

MENTORING

Werk aan je eigen leervermogen, je zelf-observatie en eigen verantwoordelijkheid om werkelijk te evolueren tot een effect-coach.

INTERVISIEDAG - Focus op effect-coaching

Bereid deze dag zo goed mogelijk voor en leer met vallen en opstaan hoe je:

- Vanaf het begin in het coachingthema duikt
- Omgaat met mist of afleidingsmanoeuvres van de coachee
- Verborgene thema's herkent
- De energie hoog houdt, de coachee 'draagt'
- Gestroomlijnd coacht, vanuit een relatie die aanmoedigt om buiten de comfortzone te gaan, die goesting geeft om op double loop-niveau stappen te zetten



THEORIE

PRAKTIJK



SUPERVISIEMOMENTEN

Je oefent door een collega of een coachee te coachen op een realistisch thema. Als coach stel je jezelf een doel en nadien wordt er op gerichte wijze feedback gegeven over de oefening door de groepsleden en de trainer.

COACH-THE-COACH

Je wordt 2 keer gecoacht en liefst door 2 verschillende coaches. Op die manier ervaar je ook wat coaching je kan brengen en maak je kennis met diverse stijlen van coaching.

CERTIFICATIE - Schriftelijk & mondeling

De opdracht voor de schriftelijke certificatie-oefening zal jou via mail bezorgd worden. Je hebt vervolgens 48 uur de tijd om de oefening in te vullen en terug te bezorgen. De oefening zal vervolgens in groep overlopen worden. Feedback en correctieve criteria zullen gedeeld worden zodat je de kans kan nemen je inzichten nog te verruimen en de uitgeschreven cases in de oefening waar nodig te herwerken.

De mondelinge certificatie heeft plaats 5 à 6 maanden na het laatste leerblok. Zo heb je tijd om je genoeg te verdiepen in het double loop coachen en je tegelijkertijd te laten coachen op je eigen coachevolutie.

DATA & INVESTERING

- Raadpleeg de data & prijs via www.trainingcoachingsquare.be
- Deze opleiding is CCEU-approved dus bruikbaar voor ACC-, PCC- of MCC-vernieuwing
- De subsidies via KMO-Portefeuille of het Brussels Hoofdstedelijk Gewest zijn van toepassing

INSCHRIJVING

Inschrijven kan je via het inschrijvingsformulier op www.trainingcoachingsquare.be waar je ook alle opleidingsdata vindt. Alle opleidingen gaan door in **The House To Be**, Z.1. Researchpark 210, 1731 Zellik.

Meer weten?

Stuur gerust een mailtje naar contact@coachingsquare.be



Locatie voor opleidingen

The House To Be
Zone 1 - Researchpark 210
1731 Zellik

info@trainingcoachingsquare.com
www.trainingcoachingsquare.com

 Training & Coaching Square
<https://www.facebook.com/thecoachingsquare/>

 @CoachingSquare

 the-coaching-square
<https://www.linkedin.com/company/the-coaching-square>