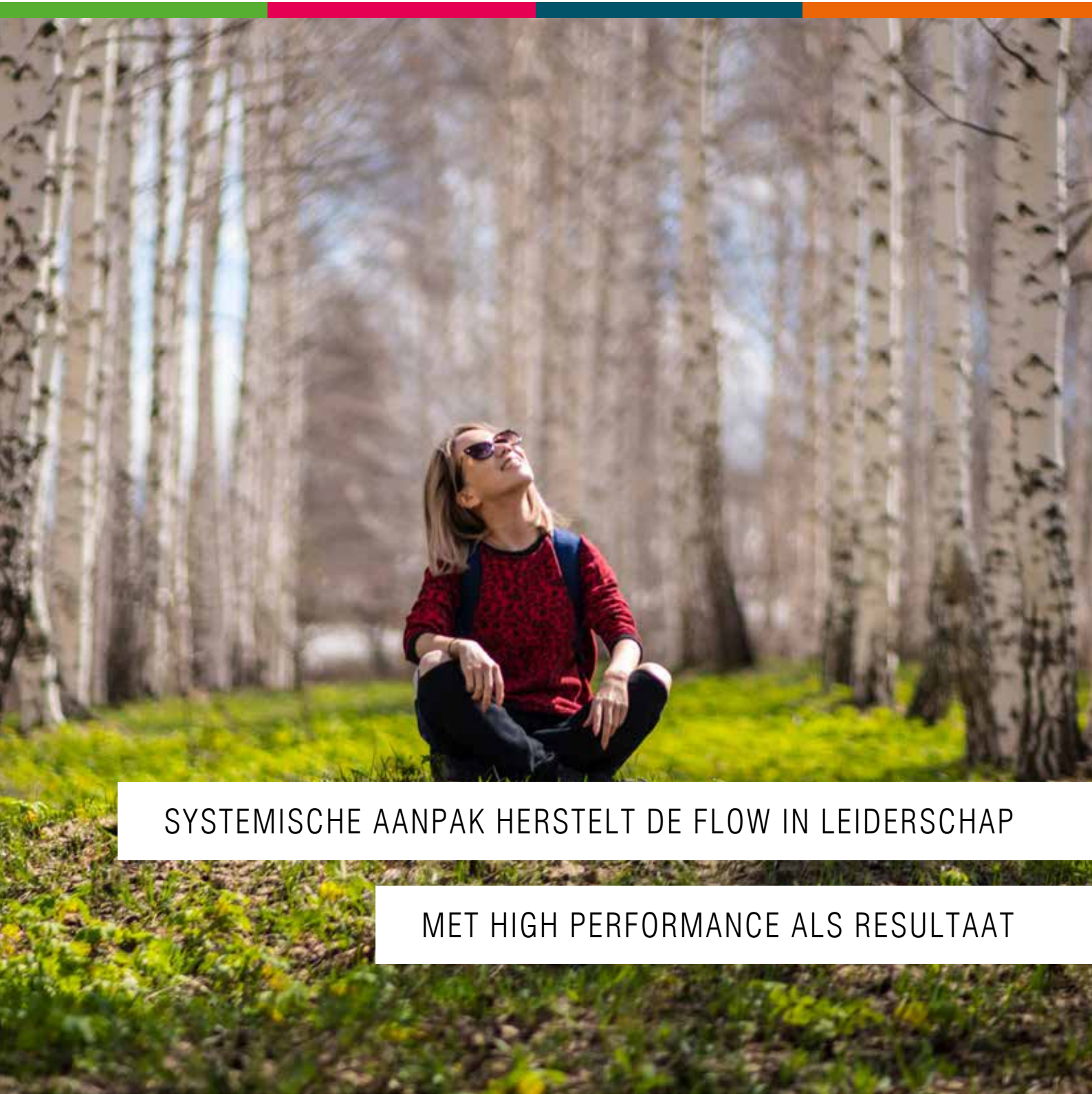


BIJSCHOLEN ALS COACH

# SYSTEMISCH COACHEN & MANAGEN



SYSTEMISCHE AANPAK HERSTELT DE FLOW IN LEIDERSCHAP

MET HIGH PERFORMANCE ALS RESULTAAT

# GA DIEPER EN MAAK LOS WAT VAST ZIT IN DE ONDERSTROOM

Je staat aan zee en hebt zojuist je handdoek op het zand gelegd. Je bent klaar voor een frisse duik in zee. Je stapt door de branding de zee in en zwemt 100 meter de zee in. Wanneer je je omdraait en terugkijkt naar het strand, ben je verrast. Je handdoek ligt er niet meer. Waar is de handdoek? Heeft iemand de handdoek gestolen misschien? Toch niet! Het is de onderstroom die je heeft meegenomen naar links of rechts zonder dat je het door had! Aan de oppervlakte is het water relatief rustig, maar langs je benen voel je de krachtige onderstroom. Hoe krijg je greep op die onderstroom?

## VOOR WIE?

- Je bent al coach, misschien zelfs al een gevorderde coach. Je weet dus wat coaching is en toch loop je soms vast in het vraagstuk van je cliënt
- Je wil werken aan je eigen ontwikkeling, aan je presence als coach
- Je wil je differentiëren van andere coaches door systemisch werk aan je praktijk toe te voegen
- Je wil dieper inzicht krijgen in de dynamieken die spelen in de onderstroom zowel in het leven van de cliënt als ook in dat van zijn organisatie
- Je wil tools waarmee je je coaching kan verbinden met de systemiek en werken op de systemische laag
- Je wil samen met je cliënt in de coachsituatie de huidige hardnekkige vraagstukken aanpakken

Je hele leven kent van jongsaf vele systemen, zoals familie, gezin, school of organisaties. De regels in dergelijke systemen lijken vaak ingewikkeld. Je komt vraagstukken tegen waar je geen vat lijkt op te krijgen en die veel energie opslokken. We merken steeds meer dat ook organisatorische en leiderschapsproblemen een systemische oorzaak hebben. Redenen genoeg dus om die systemische oorzaken – die onderstroom – te ontdekken en te doorgronden. Systemisch coachen zal je coaching toolkit en aanpak verrijken in zowel één op één, team- als groepscoachings. Het is een belangrijke stap in zowel je persoonlijke alsook je professionele ontwikkeling zodat je greep krijgt op die onderstroom!

## WAT MAG JE VERWACHTEN?

### AANPAK

In deze training is het materiaal waarmee gewerkt wordt je eigen praktijk. Als deelnemer maak je kennis met je eigen systemiek. Het is bedoeld als een verdieping en aanvulling op je bestaande kennis.

### METHODIEKEN

- Een **mix van theorie, oefeningen en opstellingen**
- **Techniek en interventies:** de ademhaling, hulpbronnen, patroon- en dynamiekherkenning en vele verschillende interventie- en werkvormen
- **Systemische interventies:** coaching 1 op 1, team- en groepinterventies
- Mogelijkheid tot het inbrengen van **klantcases** en/of inbreng **eigen (organisatie)thema's**
- **Tussentijdse intervisie** groepen

### THEMA'S, VRAGEN & ONDERWERPEN

- Wat is systemisch? Wat is mijn systemische reikwijdte? Hoe neem ik mijn plek in?
- De 4 principes: binding, ordening, geven en nemen, bestemming
- Het systeem en het individu, wie is er sterker? Hoe kan ik/men een systeem veranderen?
- Analyse van de onderstroom in organisatiedynamiek middels systemisch waarnemen en symptomen herkennen
- De systemische coaching attitude: attentie, intentie en doel. Het 'niet-weten' en het wetende veld, bewustzijn en gevoelens, overdracht en tegenoverdracht



# PROGRAMMA

- De basis van het systemisch coachen én de fijne kneepjes van het coachen in de onderstroom.
  - Nieuwe werkmethodeën voor het creëren dan wel het aanboren van het systemisch veld om dan systemisch te luisteren en waar te nemen.
  - Relatief eenvoudige interventies die grootse effecten creëren waardoor transformatie werkelijk mogelijk wordt.
  - Bestaande, verborgen belemmeringen binnen een systeem zichtbaar, coachbaar en daarna hanteerbaar maken voor je cliënt. Zo help je je cliënten naar een hoger niveau van empowerment en zelfvertrouwen. Dit stelt hen in staat om sneller betere oplossingen te vinden.
  - Inzicht krijgen in de patronen en verstrikkingen van de leiderschaps- en organisatiesystemen van je cliënten en wat hun echte (effectieve) plek is.
- 
- Je krijgt een goed overzicht van systemisch denken, systemisch waarnemen en de systemische dynamieken en hoe deze in relatie staan tot elkaar
  - Je systemisch denken en waarnemings-vermogen over leiderschap, organisatie-ontwikkelingen en de impact daarvan wordt verruimd en verder verscherpt
  - Je coaching toolkit wordt verder gevuld met nieuwe interventies, opdrachten en mogelijkheden die je aanpak en de groei van je cliënten zullen bevorderen
  - Je krijgt een goed begrip hoe je via de systemische benadering verborgen dynamieken en verstrikkingen in coaching kan integreren
  - Embodiment, je maakt kennis met een methodiek om inzicht en oplossingen te vinden die niet bereikt kunnen worden door denken alleen
  - Je leert hoe je voor je cliënt de systemische intelligentie (S.I.) kan laten groeien
  - Je krijgt een veilige ruimte en peergroup om op je specifieke coaching- en businessproblematiek te reflecteren
  - Een veilige leeromgeving om middels ervaringsgericht leren je coaching presence verder te versterken
  - Een holistische aanpak van complexe problematiek die goed is toe te passen in verscheidene coachingsettings en makkelijk te vertalen is naar de praktijk van alledag van de cliënt
  - Je krijgt inzicht in uitdagende business- en privé- vraagstukken die veel energie opslokken en waar je eerder geen vat op leek te krijgen. Je krijgt greep op de onderstroom. Het wordt helderder

## TRAINING

## VOORDELEN



## WAT KAN JE VERWACHTEN?

We leren zien hoe we de dynamieken die er spelen op een coachende manier en in de coachsetting (één op één) kunnen aanboren en uitwerken. Kortom, hoe verbind je professionele coaching met de kracht en diepgang van het systemisch denken. Het is een training waarin we de **kennis en diepte van de systemiek verbinden en samenbrengen met de kunde van coaching**. Hierdoor kan je het ook samen met je cliënt daarna doorvertalen naar de praktijk van alledag en de vraag beantwoorden: “en wat ga ik dan nu doen?”

Deze training is **geen training in het begeleiden van opstellingen**. We gaan **geen dynamieken opstellen**.



## FLOW & HIGH PERFORMANCE

Organisatiesystemen blijken onderhevig te zijn aan een viertal 'principes' (velden): binding, ordening, geven en nemen, bestemming. Wanneer deze worden nageleefd en gerespecteerd komen systemen in flow. Dit heeft een positief effect op het functioneren van de organisatie en de effectiviteit van leiderschap.

Indien men niet bekend is met deze principes heeft men vaak het gevoel geen invloed te kunnen uitoefenen op bepaalde situaties. Dat levert frustratie en ongemak op. Vaak heeft deze frustratie nog een extra nadeel. Vanuit deze frustratie gaat men immers fouten maken bij zaken waar men wel invloed op heeft. We raken uit flow. En wat doen we als we uit flow raken? We zijn te moe om het onuitgesprokene aan te gaan... We doen voort en er is geen high performance meer en het systeem is verstrikt. Vaak zien we dat organisaties dan grijpen naar nieuwe gadgets en een andere aanpak. Deze werken echter niet in oude verstrikte structuren. Vanuit de diepe angst dat het nieuwe toch weer niet het juiste zal zijn, vervalt men weer in oude patronen en een dynamiek is geboren.

Bewustwording en een gerichte systemische aanpak herstellen de flow in leiderschap en de organisatie zodat deze (weer) kan groeien naar high performance.

### DATA & INVESTERING

- Raadpleeg de data & prijs via [www.trainingcoachingsquare.be](http://www.trainingcoachingsquare.be)
- Deze opleiding is CCEU-approved dus bruikbaar voor ACC-, PCC- of MCC- vernieuwing
- De subsidies via KMO-Portefeuille of het Brussels Hoofdstedelijk Gewest zijn van toepassing

## INSCHRIJVING

Inschrijven kan je via het inschrijvingsformulier op [www.trainingcoachingsquare.be](http://www.trainingcoachingsquare.be) waar je ook alle opleidingsdata vindt. Alle opleidingen gaan door in **The House To Be**, Z.1. Researchpark 210, 1731 Zellik.

### Meer weten?

Stuur gerust een mailtje naar [contact@coachingsquare.be](mailto:contact@coachingsquare.be)



**TRAINING  
& COACHING  
SQUARE**



### Locatie voor opleidingen

The House To Be  
Zone 1 - Researchpark 210  
1731 Zellik

[info@trainingcoachingsquare.com](mailto:info@trainingcoachingsquare.com)  
[www.trainingcoachingsquare.com](http://www.trainingcoachingsquare.com)



Training & Coaching Square  
<https://www.facebook.com/thecoachingsquare/>



@CoachingSquare



the-coaching-square  
<https://www.linkedin.com/company/the-coaching-square>