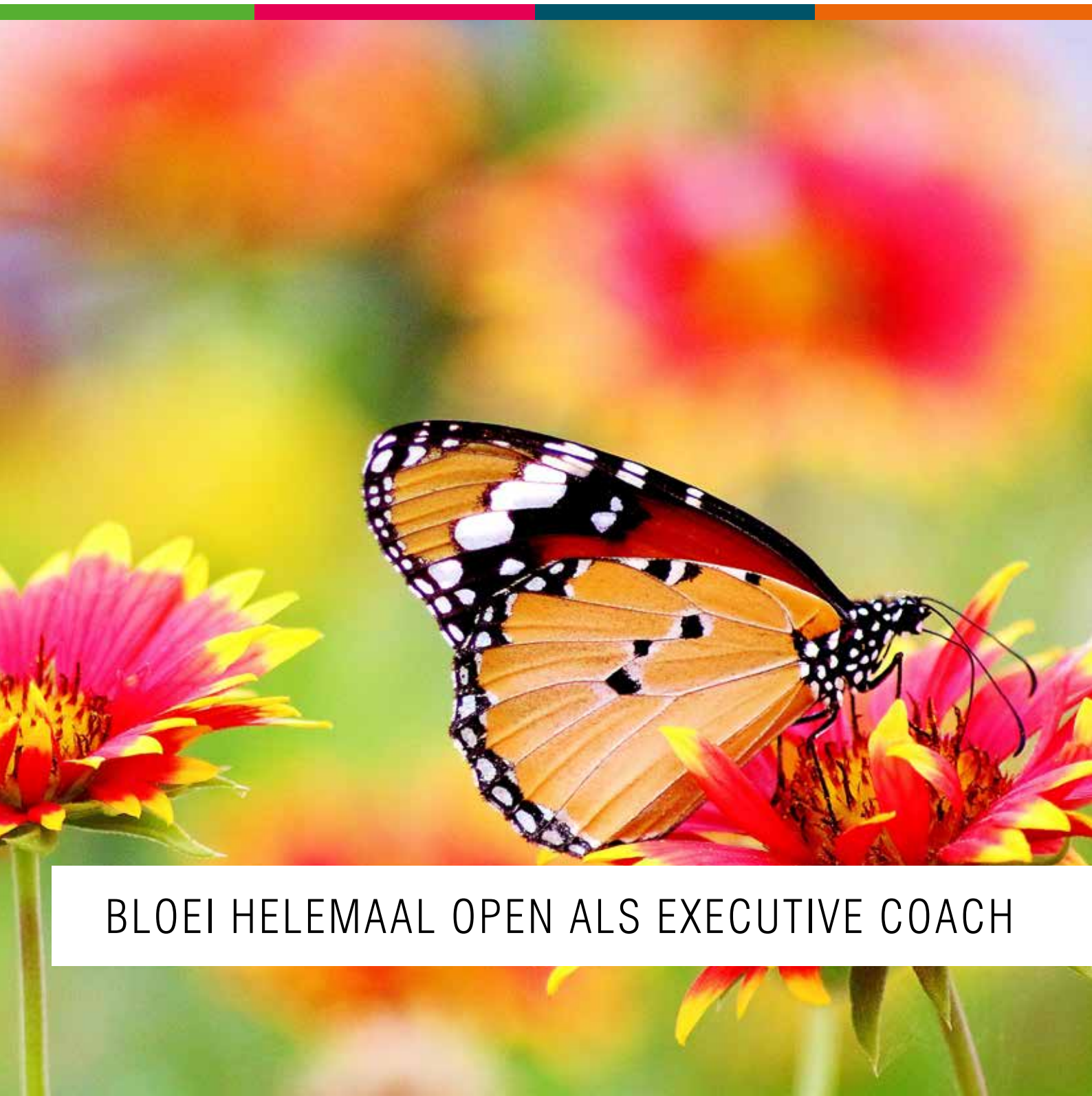


SPECIALISATIE VOOR GEVORDERDE PROFESSIONELE  
COACHES EN MANAGERS

# BLOOM



BLOEI HELEMAAL OPEN ALS EXECUTIVE COACH

# ACTP-OPLEIDINGSPROGRAMMA: BLOOM

Het Bloom© coachingprogramma richt zich tot gevorderde professionele coaches en managers die executives en future-proof leiders willen coachen in de VUCA-wereld (Volatile, Uncertain, Chaotic & Ambiguous). Het is een revolutionair en baanbrekend programma, uniek op de markt, dat zich continu en flexibel aanpast volgens de uitdagingen die onze veranderende wereld kenmerken. BLOOM legt de focus op jouw groei als mens én als coach. 'Becoming who you are' is de leidraad: van een statisch zijn naar dynamisch evolueren – zelfs als je al veel kent en weet.

## VOOR WIE?

Je bent een professionele coach of manager-coach die gepassioneerd is door het overkomen van 'barrières' en door het zinvol beleven van leven en werk. Je bent ambitieus als coach en/of als manager en wil hierin professioneel en geloofwaardig zijn. Je wilt deze geloofwaardigheid in je eerste of tweede carrière vorm geven op alle niveaus van ontwikkeling: zijn - denken - doen - voelen - hebben - ... Als professionele coach en/of manager wil je met comfort leren coachen op identiteitsniveau, zowel in de professionele als persoonlijke context.

## WAT MAG JE VERWACHTEN?

### COACHING OP IDENTITEITSNIVEAU

Na BLOOM voel je comfort bij het 'niet weten' – je kan omgaan met de onvoorspelbare verwickelingen in deze transformerende tijden. Je hebt een rijkgevlude rugzak van methodes, inzichten, procedures, researchmomenten en -thema's, exploraties en confrontaties, feedback, intervisies en levens-coachervaring. Je zult in staat zijn om met comfort te coachen op vlak van volgende coachingsvragen:

- Ik vind mijn leven niet leuk zoals het nu is
- Hoe komt het dat ik al mijn hele leven steeds in dezelfde valkuilen trap?
- Wat is de zin van mijn leven? Hoe kan ik er (verder) het beste van maken?
- Ik wil meer in evenwicht zijn in mijn leven.
- Ik heb het gevoel dat ik afsteven op een burn-out, CVS, een depressie, ...
- Wat is mijn missie in het leven?
- Ik wil mijn zelfvertrouwen herstellen
- Ik wil leven in lijn met mijn waarden
- Ik weet niet hoe ik dingen kan veranderen die mijn leven gedomineerd hebben tot nu toe
- Ik wil mijn leven in handen nemen!
- Ik wil uit deze identiteitscrisis geraken ...
- Ik wil weten wat mij drijft, wat mij dingen doet doen zoals ik ze doe.

Om ervoor te zorgen dat je klanten kan begeleiden vanuit je comfortzone, is het belangrijk dat je je zelfbewust bent van je eigen sterktes, je valkuilen, je overlevingsstrategieën, je drijfveren, je missie. Tijdens deze opleiding werken we samen aan je beeld van zelfrealisatie: we ondersteunen je in je groeiproces om de professionele coach te worden die je wilt zijn.



### WAT LEVERT DIT PROGRAMMA JE OP?

We ondersteunen je om een uitdagende coach te worden die de intentie heeft om een 'shift' mogelijk te maken, een effectcoach zonder weerga en zonder beperkingen. Dit programma brengt jou:

- Een hoge professionele standaard als coach
- Meer succesvolle coachingresultaten, ook op senior en executive management niveau
- Een grotere impact en duurzame langetermijnresultaten
- De meest recente theoretische achtergrond en inzichten om de effecten van transitieprocessen beter te begrijpen en het proces bewuster te beïnvloeden samen met de klant
- Een diepe bewustwording van je eigen drijfveren, je missie, je patronen en je identiteitsovertuigingen als coach.
- Een hogere zelfregularisatie en een groter zelfleiderschap in je eigen persoonlijk transitieproces
- Het kunnen herkennen van therapeutische vragen en psychopathologische issues en met zelfvertrouwen kunnen refereren naar andere professionals
- Kunnen coachen vanuit een rolmodelpositie
- Nog meer kunnen genieten van je coaching omdat je je samen met je klant in een co-creatieve "flow" bevindt
- Zelfvertrouwen ervaren en goesting om "eender welke" coachingvraag te kunnen begeleiden
- Een levenslang leerproces als coach waarbij je actief feedback zoekt als voeding voor toekomstige interventies



BLOOM NEEMT JE VOLLEDIG MEE OP EEN REIS EN ZIELTOCHT. JE KAN NIET ONGERAAKT RAKEN BIJ BLOOM. HET IS INTIEM, VEILIG EN UITDAGEND TEGELIJK. JE GAAT JEZELF OVERWELDIGENDE VRAGEN STELLEN EN VAAK OOK DE JUISTE ANTWOORDEN ZELF ONTDEKKEN. JE WORDT GESTEUND DOOR PEERS, DOOR LEERKRACHTEN, EN WORDT CONSTANT IN BEWEGING GEZET. ELKE KEER WEET JE JE EIGEN GRENZEN TE VERLEGGEN, ZONDER GEBLESSEERD TE RAKEN. VOOR MIJ IS BLOOM EEN AVONTUUR GEWEEST. IK HEB ALLES UIT DE KAST GEHAALD EN BEN TERUGGEKOMEN ALS EEN VOLLER MENS, MET SPIRIT EN ZIEL, EN MET HET LEF MIJN KUNDE EN MIJN AANWEZIGHEID AAN ANDERE MENSEN AAN TE DURVEN BIJEDEN ALS COACH EN ALS MENS...

Thomas Lewinsky (Leadership Coach & Organisational Strategist)

## CONCEPT VAN HET PROGRAMMA: EEN CONTINU CO-CREATIEF LEERPROCES

De opleiding bestaat uit 12 trainingdagen in groep, 4 halve dagen integratiesupervisies in groep en 2 certificatie-dagen, dus een totaal van 16 opleidingsdagen. Tussen de verschillende modules in neem je zelf de verantwoordelijkheid om het geleerde te integreren en toe te passen in je eigen praktijk. Het programma is gespreid over 18 maanden om je aan te moedigen te blijven leren. De resultaten van je leerproces presenteer je in een persoonlijke portfolio.

Dit continue leerproces van 18 maanden wordt ondersteund door:

- 4 groepsupervisies van ½ dag gesuperviseerd door MCC-gecertificeerde coaches. Tijdens deze supervisies toon je zelf aan wat je geïntegreerd hebt van de vorige module en ontvang je systematische feedback i.v.m. de 11 ICF competenties en het niveau van je integratie van de nieuwe methodes en de nieuwe kennis.
- Ondersteuning: specifieke vragen kan je stellen per email of telefoon
- Integratietaken: tussen de modules in vragen we je om uit te proberen en toe te passen wat we in de vorige module behandeld hebben, ofwel op je eigen proces en/of het proces met je klanten. Een reflectie over de resultaten maakt deel uit van je portfolio.
- Monitoring van de vooruitgang: in de tijdspanne tussen elke module is er een co-creatieve evaluatie van je vooruitgang door een peter/meter-coach.
- Mentor Coaching: om dit hoge niveau van coachingvaardigheden en -attitudes te kunnen toepassen, is het cruciaal dat je jezelf laat coachen of superviseren in je eigen proces.

Coachingsuren met TCS-coaches zijn optioneel in dit programma. We moedigen elke deelnemer aan om zelf een coach te kiezen bij het begin van het programma die een minimum van 2000 uren praktijkervaring heeft (MCC niveau of gelijkgesteld).



## AANPAK

Elk onderwerp in de BLOOM-opleiding kan je toepassen op je eigen proces én ook op klanten.

Elk onderwerp dient vanuit 3 standpunten bezocht te worden:

1. Begrip en de vaardigheid om wat gezegd wordt in eigen woorden te benoemen
2. Methodes om levensthema's te exploreren, observeren en herkennen tijdens een co-creatief partnership met de klant
3. Manieren om klanten uit te nodigen tot toepassing en integratie op lange termijn

We geven ons het recht onderdelen uit de diverse blokken in de tijd te wisselen naargelang dit het leerproces ten goede komt.

# PROGRAMMA

## TRANSITIEPROCESSEN IN HET LEVEN

### Transitieprocessen

- Wat is transitie en hoe herken je échte transitie bij je klant?
- Op welke wijze veranderen we in ons leven?
- Wat weerhoudt ons ervan te veranderen? Voorwaarden voor succesvolle transitie.
- Gewoonten veranderen: wat vraagt het?
- Exploreren van het Identiteitsmodel van de Wereld bij de coachee.

### Fases in leven en carrière

- Levens- en carrièrefasen
- Verschillen voor vrouwen en mannen
- Generatie kenmerken en consequenties
- Het gebruik van tijdslijnen als ontdekkingsinstrument
- Verhaalanalyse van levensgeschiedenis
- Wijziging van de beleving van onze historiek via benadering van onze overtuigingen

### Zelfsturing van volwassenen

- Hoe we levenskeuzes maken
- Leven met de keuzes die we maken en ze aankunnen
- Bouwen op sterktes (appreciative coaching)

## ZELFREGULATIE EN PSYCHOLOGISCHE PATRONEN

### Zelfregulatie en evenwicht

- Zelfregulatie als basis voor succesvolle transitie
- Grenzen stellen als fundament voor verdere groei, inclusief grenzen omtrent ouderlijke kwesties
- Mijlpalenanalyse
- Wat is evenwicht? Hoe beïnvloeden we dit op lange termijn?

### Trauma, veerkracht en psychologische patronen

- Wat is trauma (niet)?
- De betekenis van pijn
- Veerkracht
- Het 'flow' concept gebruiken als bron
- Grote psychologische patronen en de globale herkenning ervan
- Signalen voor verwijzing naar therapeuten of dokters
- Coaching en stress, burnout, CVS, ...
- Manipulatiestrategieën herkennen
- Uitdagingen waar we blijven tegen aanlopen.

## BLOK 1

## BLOK 2

“WE KNOW WHAT WE ARE, BUT KNOW NOT WHAT WE MAY BE.”

William Shakespeare





“EEN VLINDER TELT NIET IN MAANDEN MAAR IN MOMENTEN EN ZIJ HEEFT TIJD  
GENOEG ...”

Rabindranath Tagore



### BLOK 3

#### COACHING NAAR JE KERNIDENTITEIT TOE

##### Metaprogramma's

- Wat zijn onze persoonlijke drijfveren en hoe kun je deze herkennen bij je klanten?
- Hoe kan deze inzichten exploreren met de klant?

##### Overtuigingen op identiteitsniveau

- Het identificeren van overtuigingen op identiteitsniveau
- Gevoelens verwelkomen als natuurlijk fenomeen tijdens de exploratie
- Imprints: wat is dat en hoe kunnen we die beïnvloeden?
- Het identificeren van levenswaarden en de congruentie ervan optimaliseren

##### Missie – visie

- Verschillende processen om de impliciete missie te expliciteren
- Het bouwen van een visie en missie samen met de klant

### BLOK 4

#### BODY – MIND – SOUL

##### Neurologische en systemische inzichten

- De meest recente inzichten en ontdekkingen in de Neurowetenschappen
- Systemische inzichten en onze coachingattitude

##### Body – mind – soul

- Mindfulness: wat is het en wat brengt het ons?
- Verbeteren van de 'connectie' met zichzelf
- Beïnvloeden van zelfacceptatie via het toelaten van wat zich aandient op dit moment
- Methoden om beroep te doen op intuïtie

##### Spirituele- en levensvragen

- Wat is de zin van ons leven?
- Wat is er meer dan wat we zien?

### PORTFOLIO

- Bewijs van de integratie van je vaardigheden en attitudes met betrekking tot identiteitscoaching bij klanten
- Beschrijving van je eigen transitieproces en de leerproces die je ervaren hebt
- Aantonen van je zelfbewustzijn op identiteitsniveau en de invloeden hiervan op je coaching praktijk
- De resultaten van deze integratie portefeuille (portfolio) zullen voorgesteld worden aan de volledige groep van deelnemers en aan verschillende ICF MCC-coaches.

## KAN IK DEZE OPLEIDING VOLGEN?

- Coaches die het GROW-programma succesvol beëindigden, zijn welkom zonder intakegesprek.
- Ook coaches die het ROOT-GROW-programma niet volgden bij ons zijn welkom. We voorzien een competentiescreening op de 11 ICF-competenties op PCC-niveau, gevolgd door persoonlijke feedback. Op deze manier maakt je een reflectieve start en kan je jezelf persoonlijke ontwikkelingsdoelen stellen voor dit tweejarig groeitraject. Deze intakesessies worden afzonderlijk betaald.

## DATA & INVESTERING

- Raadpleeg de data & prijs via [www.trainingcoachingsquare.be](http://www.trainingcoachingsquare.be)
- Deze opleiding is CCEU-approved dus bruikbaar voor ACC-, PCC- of MCC- vernieuwing
- De subsidies via KMO-Portefeuille of het Brussels Hoofdstedelijk Gewest zijn van toepassing (mogelijk om te verspreiden over 2 jaar)

## INSCHRIJVING

Inschrijven kan je via het inschrijvingsformulier op [www.trainingcoachingsquare.be](http://www.trainingcoachingsquare.be) waar je ook alle opleidingsdata vindt. Alle opleidingen gaan door in **The House To Be**, Z.1. Researchpark 210, 1731 Zellik.

### Meer weten?

Stuur gerust een mailtje naar [contact@coachingsquare.be](mailto:contact@coachingsquare.be)



**TRAINING  
& COACHING  
SQUARE**



### Locatie voor opleidingen

The House To Be  
Zone 1 - Researchpark 210  
1731 Zellik

[info@trainingcoachingsquare.com](mailto:info@trainingcoachingsquare.com)  
[www.trainingcoachingsquare.com](http://www.trainingcoachingsquare.com)



Training & Coaching Square  
<https://www.facebook.com/thecoachingsquare/>



@CoachingSquare



the-coaching-square  
<https://www.linkedin.com/company/the-coaching-square>