

# PROGRAMME DE FORMATION ACTP POUR COACHES ET MANAGERS

# GROW



DEVENIR COACH CERTIFIÉ - PARTIE 2

# PROGRAMME DE FORMATION ACTP : GROW

'GROW© Coach Certifié – Partie 2' est un programme de haut niveau accrédité par l'International Coaching Federation, basé sur les compétences fondamentales de l'ICF. Les Coachs qui ont obtenu une certification auprès de « Training et Coaching Square » ont été formés à un coaching qui a un réel impact et délivre des résultats. Ils se concentrent sur un résultat durable basé sur les motivations intrinsèques des individus et ne se contentent pas de solutions rapides et superficielles. C'est un programme innovant qui s'adapte de manière continue et flexible aux défis inhérents à notre monde VUCA (Volatile, Uncertain, Complex & Ambiguous)

## POUR QUI ?

Pour les coaches expérimentés avec un minimum de 50 heures de pratique. Vous êtes coach et vous souhaitez affiner votre attitude coach, vous voulez être pleinement présent pour votre client. Pour atteindre ces objectifs, il est important de développer votre zone de confort avec le coaché et dans le processus de coaching. Nous nous concentrons sur votre développement personnel en tant que coach car vous êtes l'outil central du processus de coaching, axé sur un développement continu de l'autre. Pour y parvenir, il est indispensable de bien connaître vos forces et vos points de développement.

## QU'EN ATTENDRE ?

### NOS OBJECTIFS

- Développez vos compétences interactives en utilisant vos 5 sens
- Aiguiser vos capacités d'observer et de refléter avec le coaché
- Observer le processus de coaching en position méta
- Découvrez le poids des émotions et de l'engagement
- Travaillez au niveau des croyances et des valeurs
- Apprenez à rester flexible tout en conservant votre équilibre
- Engagez-vous dans un processus permanent de développement personnel
- Réfléchissez, de manière professionnelle, à votre propre trajet de développement

### SUPPORT

- **7 jours de formation**
- **1 jour d'apprentissage à la maison**
- **1 jour d'intervention** pour exercer en groupe l'ensemble de la théorie et vous préparer aux supervisions
- **supervision en groupe:** durant lesquelles vous coachez vos collègues et êtes observé. Vous recevrez un enregistrement vidéo et du feedback détaillé et personnalisé de la part de vos collègues et superviseurs.
- **Coach-the-coach:** u coaching individuel dans le cadre de votre évolution en tant que coach
- **Groupes de pairs:** entre chaque bloc d'apprentissage les participants passeront en petit groupes de façon à pratiquer les processus de coaching et poursuivre l'intégration
- **Expert videotraining** - donnés par un expert en vue d'approfondir un thème spécifique



## EVALUATION DES COMPÉTENCES

Vos compétences de coach seront évaluées par un assesseur professionnel au niveau PCC (Professional Certified Coach) de ICF



## LA THÉORIE (BLOCS D'APPRENTISSAGE) & LA PRATIQUE DURABLE (MENTORING)

Au sein des blocs d'apprentissage vous faites connaissance avec le mécanisme des croyances, les valeurs et les émotions dans l'évolution humaine. Vous apprenez petit à petit à être présent complètement et à engager une relation co-créative qui permet la découverte, afin d'encourager un nouveau comportement par le biais de convictions puissantes et non par 'devoir'. Cette théorie vous ouvrira la porte du 'changement durable', en comprenant le passé, acceptant le présent et en ayant confiance en l'avenir. Les exercices de "mentoring" vous aideront à gérer réellement votre processus d'apprentissage dans votre rôle de coach (coach manager, coach RH ou coach externe). Vous travaillez sur votre attitude mentale et émotionnelle et découvrez votre propre style de coaching. Vous vous défiez dans chacune des compétences de coaching avec une attitude de 'test et adaptation'. Vous observez des démos et d'autres coachings, afin d'évoluer et de ne pas rester dans de vieilles habitudes et de vieux modèles

## BLOCS D'APPRENTISSAGE

### BLOC 1

- Être pleinement présent et coacher avec confort
- Coacher au niveau des croyances
- La structure de la croyance
- Les croyances limitantes et portantes
- PERFORM appliqué au "double loop"

### BLOC 2

- Coacher au niveau des croyances
- Renforcer les croyances portantes
- L'importance des valeurs liées aux croyances
- Coacher avec l'intelligence émotionnelle & et la réflexion professionnelle

### BLOC 3

- Coacher les transitions et les transformations
- Coacher au niveau de l'identité & conclusion
- Métaphores

## MENTORING

Travaillez sur votre capacité d'apprentissage, votre auto-observation et votre responsabilité envers vous-même et devenez un coach d'EFFET.

### JOUR D'INTERVISION - Focus sur le coaching d'EFFET

Préparez-vous bien et apprenez par essais et erreurs à:

- plonger dans le thème du coaching dès le début
- gérer les embrouilles - les manœuvres de distractions du coaché
- détecter les thèmes cachés
- maintenir l'énergie haute – porter le coaché
- coacher de manière structurée dans une relation qui invite le coaché à sortir de sa zone de confort et à avancer au niveau double loop



THÉORIE

PRATIQUE

## MOMENTS DE SUPERVISION

Vous vous entraînez en coachant un collègue ou un coaché sur un cas réel en double loop. En tant que coach vous vous fixez un objectif. Après l'exercice les membres du groupe et les superviseurs vous donneront du feedback de manière structurée.

## COACH-THE-COACH

Vous serez coaché 2 fois par 2 différents coaches. De cette manière vous expérimentez ce que le coaching peut vous apporter et vous faites connaissance avec différents styles de coaching.

## CERTIFICATION - Ecrite & orale

Pour votre certification écrite vous recevrez un mail avec des questions et vous aurez 48 heures pour nous renvoyer vos réponses. Cet exercice sera ensuite corrigé en groupe afin de partager le feedback et les critères correctifs, avoir l'occasion d'élargir votre connaissance et si nécessaire, de faire des modifications. La certification orale aura lieu après le dernier bloc d'apprentissage. De cette manière vous aurez suffisamment de temps d'approfondir le coaching double loop et d'être coaché vous-même dans votre propre évolution de coach.

## DATES ET COUTS DE LE FORMATION

- Consultez les dates et les prix sur [www.trainingcoachingsquare.be/fr](http://www.trainingcoachingsquare.be/fr)
- Ce cours est approuvé par le ICF et peut donc être utilisé pour le renouvellement de l'ACC, du PCC ou du MCC.
- Les subventions via le portefeuille PME (DV.0253935) ou la Région de Bruxelles-Capitale sont applicables.

# INSCRIPTION

Vous pouvez vous inscrire à l'aide du formulaire d'inscription à l'adresse suivante [www.trainingcoachingsquare.be/fr](http://www.trainingcoachingsquare.be/fr) où vous pouvez également trouver toutes les informations, relatives à la formation.

Toutes les séances de formation auront lieu à **TCS Skyloft**, Planetendreef 14/401, 2800 Mechelen.

Vous voulez en savoir plus ?

N'hésitez pas à envoyer un courriel à [contact@coachingsquare.be](mailto:contact@coachingsquare.be)



### Adresse des formations

TCS Skyloft  
Planetendreef 14/401  
2800 Mechelen

[contact@trainingcoachingsquare.com](mailto:contact@trainingcoachingsquare.com)  
[www.trainingcoachingsquare.com](http://www.trainingcoachingsquare.com)

 Training & Coaching Square  
<https://www.facebook.com/thecoachingsquare/>

 @trainingcoachingsquare

 the-coaching-square  
<https://www.linkedin.com/company/the-coaching-square>