

ACTP-OPLEIDINGSPROGRAMMA  
VOOR COACHES & MANAGERS

# GROW



GECERTIFICEERD COACH WORDEN - DEEL 2

# ACTP-OPLEIDINGSPROGRAMMA: GROW

Deze GROW© coaching-opleiding richt zich naar coaches die al een opleiding volgden in coaching en reeds praktijkervaring hebben opgedaan. De GROW is deel 2 van ons ACTP-programma ROOT-GROW dat je naar ICF-certificatie leidt op het niveau van ACC of PCC, zonder nog een afzonderlijk examen af te leggen bij het ICF. Het is een vernieuwend programma dat zich continu en flexibel aanpast volgens de uitdagingen die onze VUCA-wereld -Volatile, Uncertain, Chaotic & Ambiguous- kenmerken.

## VOOR WIE?

Voor ervaren coaches met minimum een 50-tal uren praktijkervaring. Je wilt als coach je coachingsattitude verfijnen en er volledig 'zijn' voor je klant. Om dat te bereiken is het belangrijk dat jij je goed voelt bij de coachee en in het proces van coaching. We richten ons voluit op jouw persoonlijke ontwikkeling als coach. Jij bent immers - als mens - dé centrale tool in een coachingsproces, gericht op een voortgezette ontwikkeling van de ander. Om daar te geraken is het nodig dat je jezelf goed kent met je sterkten en je ontwikkelpunten.

## WAT MAG JE VERWACHTEN?

### AANPAK

- Je interactieve competenties verder ontwikkelen, gebruik makend van je zintuigen
- Scherper observeren en reflecteren samen met de coachee
- Het coachingsproces observeren vanuit een metapositie
- Het gewicht van emoties en engagement ontdekken
- Werken met overtuigingen en waarden
- Als coach flexibel blijven én toch in evenwicht met jezelf
- Je engageren in een levenslang persoonlijk ontwikkelingsproces
- Professioneel reflecteren over je eigen ontwikkelingsroute

### ONDERSTEUNING

- **4 leerblokken**
- **1 thuisleerdag**
- **Groepscoaching:** coaching in kleine groepen gericht op essentiële coachingsthema's
- **Groepssupervisies:** intensieve coachingsoefeningen met video-opname en feedback op basis van de 8 ICF-coachingcompetenties
- **Individuele coaching:** persoonlijke coaching voor jouw ontwikkeling als coach
- **Deskundige videotraining:** om specifieke thema's te verdiepen
- **Oefengroepen:** tussen de modules door vormen deelnemers peergroepen om te repeteren, te oefenen en feedback te geven en te ontvangen



### COACH COMPETENTIE SCREENING

Je wordt op een professionele wijze gescreend op je coachingscompetenties op het PCC-niveau (Professional Certified Coach) zoals gedefinieerd door de Internationale Coach Federation (ICF).



## THEORIE (LEERBLOKKEN) & DUURZAME PRAKTIJK (MENTORING)

In de leerblokken maak je kennis met het mechanisme rond overtuigingen, waarden en emoties in de menselijke evolutie. Vanuit een volledige aanwezigheid en een co-creatieve relatie die ontdekking toelaat, zodat nieuw gedrag aangemoedigd wordt door vermogende overtuigingen en niet door 'moeten'. De deur wordt opengezet naar 'duurzame verandering' vanuit begrip voor het verleden, acceptatie van het heden en vertrouwen in de toekomst. De mentor-oefeningen helpen je om werkelijk je leerproces in je rol als coach (manager coach, hr-coach of externe coach) in de hand te nemen. Je werkt aan je mentale en emotionele ingesteldheid en ontdekt je eigen stijl als professionele coach. Je daagt jezelf uit in elk van de coachingcompetenties, aan de hand van een 'testen en bijsturen'-leerhouding en zelfobservatie. Je observeert demo's en andere coachings. Je evolueert en blijft niet hangen in oude patronen en gewoontes.

## LEERBLOKKEN

### LEERBLOK 1 –

- Volledig aanwezig zijn en coachen vanuit comfort
- Overtuigingen in coaching
- Structuur van een overtuiging en het belang van waarden
- Beperkende en versterkende overtuigingen
- Double loop coaching

### LEERBLOK 2 –

- Emotionele volwassenheid in coaching
- De link tussen emoties en identiteit
- Coaching met emotionele intelligentie

### LEERBLOK 3 –

- Coaching van transitie en transformaties
- Identiteitscoaching

### LEERBLOK 4 –

- Mindset triple loop coaching in coachinggesprekken
- Persoonlijke metafoor

## MENTORING

Werk aan je eigen leervermogen, je zelf-observatie en eigen verantwoordelijkheid om werkelijk te evolueren tot een effect-coach.

### INTERVISIEDAG - Focus op EFFECT-coaching

Bereid deze dag zo goed mogelijk voor en leer met vallen en opstaan hoe je:

- Vanaf het begin in het coachingthema duikt
- Omgaat met mist of afleidingsmanoeuvres van de coachee
- Verborgene thema's herkent
- De energie hoog houdt, de coachee 'draagt'
- Gestroomlijnd coacht, vanuit een relatie die aanmoedigt om buiten de comfortzone te gaan, die goesting geeft om op double loop-niveau stappen te zetten



THEORIE

PRAKTIJK

## SUPERVISIEMOMENTEN

Je oefent door een collega of een coachee te coachen op een realistisch thema. Als coach stel je jezelf een doel en nadien wordt er op gerichte wijze feedback gegeven over de oefening door de groepsleden en de trainer.

## COACH-THE-COACH

Je wordt 2 keer gecoacht en liefst door 2 verschillende coaches. Op die manier ervaar je ook wat coaching je kan brengen en maak je kennis met diverse stijlen van coaching.

## CERTIFICATIE - Schriftelijk & mondeling

Je wordt gescreend volgens de vastgestelde ICF-coachingcompetenties waarna u direct toegang krijgt tot uw aanvraag voor Accredited Certified Coach (na ROOT©) of Professional Certified Coach (na GROW©) bij de International Coach Federation (ICF), de grootste en meest gerenommeerde coachingfederatie ter wereld. Een aanwinst voor jouw geloofwaardigheid als coach. De certificering omvat een multiple choice-beoordeling, een schriftelijke oefening met klassieke correctie, een extra supervisie die leidt tot de certificeringsoefening met reflectie en een procesreflectierapport.

## DATA & INVESTERING

- Raadpleeg de data & prijs via [www.trainingcoachingsquare.be](http://www.trainingcoachingsquare.be)
- Deze opleiding is CCEU-approved dus bruikbaar voor ACC-, PCC- of MCC-vernieuwing
- De subsidies via KMO-Portefeuille (DV.0253935) of het Brussels Hoofdstedelijk Gewest zijn van toepassing

## INSCHRIJVING

Inschrijven kan je via het inschrijvingsformulier op [www.trainingcoachingsquare.be](http://www.trainingcoachingsquare.be) waar je ook alle opleidingsdata vindt. Alle opleidingen gaan door in **TCS Skyloft**, Planetendreef 14/401, 2800 Mechelen.

### Meer weten?

Stuur gerust een mailtje naar [contact@coachingsquare.be](mailto:contact@coachingsquare.be)



### Locatie voor opleidingen

TCS Skyloft  
Planetendreef 14/401  
2800 Mechelen

[contact@trainingcoachingsquare.com](mailto:contact@trainingcoachingsquare.com)  
[www.trainingcoachingsquare.com](http://www.trainingcoachingsquare.com)



Training & Coaching Square  
<https://www.facebook.com/thecoachingsquare/>



@trainingcoachingsquare



the-coaching-square  
<https://www.linkedin.com/company/the-coaching-square>